

RENDEZ VOUS
avec ma
SANTÉ
JEUDI 8 JUIN

Dépistages
Ateliers
Animations



Salle Irène Joliot Curie | Tout public

Programme

12H À 13H30 : ATELIER BUFFET ANTIGASPI

Sur inscription uniquement au **04 72 21 44 10**

Animé par l'association *Récup et Gamelle*

17H-18H30 : THÉÂTRE-DÉBAT LA SANTÉ EN SCÈNE

Animé par Ariane Echallier, comédienne auteure, metteuse en scène et art thérapeute (Ari Poppin'S Cie)

Précédé de l'intervention de Madame le Maire de Vénissieux

DE 9H À 17H

LA PRÉVENTION SANTÉ ET LES GESTES CITOYENS

- Dépistage diabète, hypertension et information sur le cholestérol

Fédération Française de Cardiologie (FFC)

Dépistages avec tensiomètre, appareil glycémie.

Possibilité d'échanger avec un médecin ou un infirmier (maladies chroniques, traitement...).

- 3 gestes pour sauver une vie

Fédération Française de Cardiologie (FFC)

Démonstrations des gestes qui sauvent (reconnaître l'arrêt cardiaque, appeler les secours, apprendre le massage cardiaque, savoir utiliser le défibrillateur)

- Bien dans tes baskets et dans ton assiette !

Atelier Santé Ville (ASV), Infirmières scolaires municipales

Informations et animation sur les rythmes de vie : alimentation, activité physique, sommeil, usage des écrans, hygiène bucco-dentaire.

Outils ludiques : équivalence en sucre, boissons énergétiques, lecture des étiquettes, jeu de l'oie géant.

- Dépistage vision et informations bucco-dentaire

Stand tenu par les infirmières scolaires municipales

- Écrans et petite enfance

Service Petite enfance de la Ville de Vénissieux

Prévention des écrans chez les tout petits

et présentation des métiers de la petite enfance

- Bien vieillir

Pôle 3^e âge de la Ville et Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS)

Informations sur les différents services d'accompagnement et de prévention de l'isolement, de l'épuisement des aidants familiaux.

Tests et repérage des fragilités dans le quotidien afin de prévenir la perte d'autonomie réalisés par des professionnels de santé.



- Mes droits, ma santé !

Médiatrice Santé de l'Institut Régionale d'Éducation et de Promotion Santé (IREPS) 69

Informations sur l'accès aux droits et aux soins.

Accompagnement à la création d'un compte Ameli.

- Soyez votre héros, faites vous dépister !

Ligue contre le cancer, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC)

Information sur le dépistages des cancers.

Prévention tabac.

PRÉVENTION DES ADDICTIONS ET DES CONDUITES À RISQUE

- Les conduites à risques : et toi tu en penses quoi?

Bureau de la sécurité routière de la Préfecture du Rhône, Avenir Santé, Ligue contre le cancer, Vie libre

Activités ludiques de sensibilisation sur le tabac, l'alcool, le cannabis et le protoxyde d'azote (Lunette simulation alcoolémie et exposition).

- Réseaux_lution

Fréquence Écoles

REZO : activité ludique sur les problématiques numériques et les questions d'intimité en ligne.

- Une écoute pour mon bien être

Pôle Prévention Promotion de la Santé, ARHM, PAEF et PEA, Ambassadeurs santé mentale

Présentation des missions du Pôle Prévention Promotion de la santé (Point Accueil Écoute Jeune, Consultation Jeune Consommateur...), du Point Accueil Écoute Famille (PAEF) et Point Écoute Adulte (PEA). Sensibilisation santé mentale par les pairs : destigmatisation santé mentale et connaissance de soi.

- Vie sexuelle et affective, on en parle !

Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF)

Présentation des missions du CPEF et informations sur la vie affective et sexuelle : jeux, documentation, affiches, flyers.

- Sophrologie

Information sur les mécanismes du stress, le bien-être et les techniques de relaxation.

- Soyez votre héros, faites vous dépister !

CRCDC, Ligue contre le cancer

Information sur le dépistages du cancer du sein, atelier de sensibilisation à l'autopalpation mammaire. Remise des kits de dépistage du cancer colorectal pour les personnes éligibles.



SANTÉ ENVIRONNEMENT

• Le vélo à Vénissieux

Association Janus

Parcours maniabilité, atelier santé jeu de l'oie, stand vélo-école.

• Bons réflexes pour un air sain dans son logement

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion Santé (IREPS ARA délégation 69)

Informations sur la qualité de l'air intérieur : outils ludiques pour identifier les sources de pollution dans son logement et les leviers pour limiter son exposition.

• Découvertes des plantes et de la biodiversité

Jardin de l'envol

Activités ludiques de sensibilisation à la biodiversité, aux plantes aromatiques et médicinales (bienfaits, spécificités). Interactions olfactives avec des plantes aromatiques.

• Zéro Déchet

Association Zéro Déchet

Informations, quizz et découverte de produits d'hygiène et de cosmétiques naturels.

• Récup et gamelles

Jeux et quizz autour de la lutte contre le gaspillage alimentaire.

• Protégez-vous des moustiques tiges !

EID Rhône-Alpes

Informations, conseils pour limiter la prolifération des moustiques.

• La culture, ma santé

Médiathèque

Sélection d'ouvrages en lien avec la santé environnement.

DIVERSES ANIMATIONS EN CONTINU

Quizz avec lots à gagner, photomaton souvenir...



MAIRIE DE VÉNISSIEUX

Direction Santé et Hygiène Publiques (DSHP)

04 72 21 44 10